

É caso para Coach?

Orientador Pessoal

(Professor particular, personal trainer, etc.)

- Concentra-se em melhora rápida do desempenho
- É pago para dar respostas e dicas
- Tem de ser muito objetivo
- Pode dar “ordens” a quem o contrata

**Orientador
Pessoal/
Coach**



- Planeja prazos e metas
- Orienta indivíduos mentalmente saudáveis

COACH

- Concentra-se no futuro
- Ajuda o indivíduo a encontrar o próprio caminho
- Lida de igual pra igual com quem o contrata

**Coach/
Terapeuta**



- É pago para fazer as perguntas certas
- Concentra-se em mudança de comportamento
- Lida com questões profundas de vida e do trabalho

Terapeuta

- Concentra-se no passado
- Diagnostica e trata disfunções
- Define a cura como meta principal
- Confidencialidade é protegida por lei